



Bezpieczeństwo -rozsądek- zaufanie

Bądź bezpieczny w sieci

1. Zabezpiecz swój komputer, tablet i telefon.

Zainstaluj program antywirusowy, aby ustrzec sprzęt przed wirusami i hakerami.

2. Korzystaj z legalnych źródeł informacji.

Nie otwieraj nieznanych plików. Nie ściągasz filmów, muzyki jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do ich pochodzenia. Pamiętaj, że nie wszystkie informacje zamieszczone na stronach internetowych są rzetelne i prawdziwe.

3. Nie ufaj obcym poznanym w sieci osobom.

Na czatach i forach nie podawaj swoich danych. Mów rodzicom jeżeli coś jest nie tak.

4. Bądź kulturalny.

Unikaj hejtu. Nie obrażaj nikogo nawet wtedy, gdy ktoś ma odmienne zdanie. Prowadź dialog. Zawsze informuj rodziców, gdy coś jest nie tak.

5. Szanuj swój czas.

Zachowaj umiar w spędzaniu czasu w internecie. Ustal wspólnie z rodzicami limit czasu, który spędzasz w sieci i staraj się go nie przekraczać.

Pamiętaj, że bezpieczny dom to również bezpieczny internet.



#zostańwDomu